



*Un nouveau cœur  
Pour une nouvelle vie*

# CARDIO GREFFES HAUTE NORMANDIE L'ECHO

## BULLETIN DE LIAISON ET D'INFORMATION

20<sup>ème</sup> année

Octobre 2020

numéro 35

### SOMMAIRE

Edito, le mot du président	1
De nouvelles structures médicales	2
Stopcovid	3
Le don du sang Nous avons lu	4

### MENTION LEGALE CARDIO- GREFFES HAUTE-NORMANDIE

Siège social :

Service chirurgie cardio-vasculaire  
Pavillon DEROCQUE - C.H.U. ROUEN  
76031 ROUEN Cedex

Mail : [cardiogreffeshn@orange.fr](mailto:cardiogreffeshn@orange.fr)

Site Internet : <http://cardiogreffeshn.pagesperso-orange.fr/>

Membre de la Fédération des Greffés Cœur et/ou Poumons

Ont participé à ce bulletin :

Geneviève et Marc COLLAS, Daniel JOUEN, Pascal BODENANT.

Rédaction - Directeur de la publication :

Pascal BODENANT

Ce bulletin et les précédents sont consultables sur le site Internet de Cardio-Greffes Haute-Normandie.

Association régie par la Loi de 1901

Dépôt des statuts en Préfecture de Seine-Maritime le 5 mai 2001

Parution au Journal Officiel le 2 juin 2001



### EDITO, Le mot du président

#### Restons prudents !

Cela fait maintenant près de huit mois que nous traversons cette crise sanitaire exceptionnelle de la COVID-19. Apparemment et selon les informations dont je dispose jusqu'alors, les greffés cardiaques haut-normands ont été épargnés par ce virus. Seulement deux personnes parmi toutes celles qui sont suivies au CHU Charles Nicolle auraient été contaminées et encore seraient-elles asymptomatiques.

Cela dit, nous ne devons pas baisser la garde. D'ailleurs nos médecins nous recommandent toujours la plus grande prudence : respecter scrupuleusement les gestes barrières, limiter au maximum les contacts, observer une stricte hygiène.

Dans ces conditions, nous avons été amené à suspendre la participation de notre association à toute manifestation (Elbeuf en fête, Festival de la Terre) et décliner les invitations reçues, notamment des établissements scolaires.

Néanmoins, la vie de CGHN ne s'est pas totalement arrêtée. Ainsi, nous avons pu participer à plusieurs réunions par visioconférence avec France Assos Santé et la Fédération des Greffés Cardiaques notamment. Le bureau a pu se réunir en présentiel à deux reprises pour envisager l'avenir et maintenir le lien entre nous tous.

Restons prudents mais optimistes quand même. D'ores et déjà, nous vous souhaitons une bonne fin d'année, de joyeuses fêtes en espérant vous retrouver pour la traditionnelle galette des Rois en janvier ou février prochain.

*Daniel JOUEN*

## De nouvelles structures médicales : PSLA, MSP, CTPS ? C'est quoi ?

Afin de faire face à la baisse du nombre de médecins surtout en milieu rural, au vieillissement de la population et pour favoriser l'accès aux soins pour tous, de nouvelles structures médicales sont apparues depuis 2007 et se développent de plus en plus.

Que sont donc ces entités, quels sont leurs objectifs, leurs moyens, leurs compositions ? Où Sont-elles implantées actuellement ?



### Les « PSLA » : Pôles de Santé Libéral et Ambulatoire

Ce sont des organisations pluridisciplinaires de professionnels de santé dans un bassin de vie. Ces structures peuvent être conçues en multi-sites (un pôle principal avec des antennes sur le territoire concerné) ou sur un seul site. Un PSLA regroupe des professionnels de santé libéraux et peut intégrer des acteurs dans les domaines médico-sociaux.

Les « MSP » : Maisons de Santé Pluridisciplinaires

Une MSP est une équipe de professionnels de santé de soins primaires (de premier recours, éventuellement de second recours) d'une même zone géographique autour d'un projet de santé commun.

Elle est composée d'associés :

- de professions médicales (généraliste et spécialistes) chirurgiens-dentistes, sages-femmes
- d'auxiliaires médicaux tels que : infirmiers, kinés, pédicures, etc.
- de pharmaciens
- de biologistes

### Implantation des PSLA et des MSP en Haute normandie

EURE	<u>En activité</u>	Val de Reuil – La Plaine Val de Reuil – La Cosse Etrépagny –
	Vatimesnil	Boisemont
	<u>En projet</u>	St André de l'Eure Beaumont Le Roger Lieuvin Pays d'Auge Verneuil d'Avre et
	D'Iton	



SEINE MARITIME	<u>En activité</u>	St Romain de Colbosc Rouen St Eloi Yvetot St Etienne du Rouvray Quincampoix St Saens
	<u>En projet</u>	St Crespin – Longueville sur scie Sotteville les Rouen Rouen – Les Sapins



### Les « CTPS » : Communautés Professionnelles Territoriales de Santé

Les CTPS regroupent les professionnels d'un même territoire qui souhaitent s'organiser autour d'un projet de santé pour répondre à des problématiques communes.

Leur principal objectif est le décloisonnement et la réorganisation des soins autour du patient.

La CTPS est constituée de l'ensemble des acteurs de santé. Le projet est un prérequis à une contractualisation entre les professionnels et l'ARS (Agence Régionale de Santé).

Ce dispositif vise à faciliter l'exercice des professionnels de santé et à améliorer l'organisation des prises en charge des patients.

Daniel Jouen

## STOPCOVID

StopCovid est une application qui s'inscrit dans le plan global de déconfinement du Gouvernement dans le contexte de l'épidémie de Covid-19. Objectifs : se protéger, protéger les autres et soutenir les efforts des soignants et du système de santé pour stopper au plus vite les chaînes de contamination et éviter une deuxième vague de l'épidémie de Covid-19. Mercredi 27 mai, l'Assemblée nationale et le Sénat se sont prononcés en faveur du déploiement de StopCovid. Depuis le mardi 2 juin, l'application StopCovid est disponible au téléchargement sur l'Apple Store et le Google Play. C'est une application pour smartphone qui utilise le Bluetooth.

Le principe est le suivant : prévenir les personnes qui ont été à proximité d'une personne testée positive, afin que celles-ci puissent être prises en charge le plus tôt possible, le tout sans jamais sacrifier nos libertés individuelles.

Cette application apporte une aide complémentaire au travail des médecins et de l'Assurance maladie pour identifier les "personnes contacts" et les prendre en charge. StopCovid est une application transparente, temporaire, téléchargeable sur la base du volontariat, qui s'inscrit dans le cadre de protection de la vie privée.

Lorsque vous avez été testé positif, StopCovid permet de gagner de précieuses heures, pour alerter toutes les personnes utilisatrices de StopCovid, avec qui vous avez été à proximité.

Lorsque vous êtes assis à côté d'une personne dans les transports en commun ou que vous faites la queue dans un magasin, et que la personne avec qui vous avez été à proximité découvre ensuite qu'elle est malade, le seul moyen de vous prévenir est l'application StopCovid.

Le Coronavirus (ou COVID-19) est une maladie très contagieuse. On se protège avec les gestes barrières. Et aussi avec StopCovid.

Marc Collas



## #STOPCOVID





## LE DON DU SANG

Le don de sang est la forme de don la plus courante. Il permet de prélever en même temps tous les composants du sang – globules rouges, plasma et plaquettes.



### Quels sont les besoins ?

Les globules rouges sont essentiellement utilisés en [hématologie](#) (maladies du sang) et en cancérologie. Ils sont également indispensables en cas d'hémorragie (opération chirurgicale, traumatologie, accouchement).

[La transfusion de plaquettes](#) permet d'éviter les risques d'hémorragies mettant en jeu la vie des malades atteints de [leucémie](#) ou de cancer. Elle est également nécessaire en cas d'hémorragie massive, où elle est associée à une transfusion de globules rouges et de plasma.

[Le plasma, sous sa forme labile ou en médicament](#) permet de soigner des malades souffrant d'hémorragies, de troubles de la [coagulation](#) ou d'un déficit immunitaire grave.

### Comment se passe le don de sang ?

Principe : on prélève de 420 à 480 ml de sang, en fonction du poids du donneur.

Durée : l'acte lui-même dure 8 à 10 minutes. Si l'on ajoute le temps de l'entretien, puis le temps de repos et de collation qui suit le prélèvement, le don de sang prend environ [45 minutes](#).

Délai : il faut respecter un délai d'au moins 8 semaines entre 2 dons de sang total.

Fréquence : une femme peut donner son sang maximum 4 fois par an, un homme 6 fois par an.



### Communiqué de l'Etablissement Français du Sang :

« **Chaque don compte et peut sauver des vies ! Nous attendons la mobilisation de chacun, afin d'atteindre un bon niveau de réserves en produits sanguins labiles. Ces dernières demeurent fragiles en cette période de rentrée, phénomène amplifié par la crise sanitaire que nous vivons. Cette année plus que jamais, la solidarité dans les prochains jours est essentielle afin de permettre à l'EFS de couvrir les besoins des malades dans les semaines à venir.** »

## NOUS AVONS LU

En 1990, âgée de 12 ans, Tiphaine Ollivier se voit diagnostiquer une cardiomyopathie hypertrophique.

Lors de ses études de médecine, son professeur de cardiologie leur explique que les personnes souffrant de cette pathologie décèdent souvent vers 40 ans.

trois ans après cette sentence, elle est victime d'un infarctus à 26 ans. première alerte.

Puis la vie reprend ses droits : Tiphaine devient médecin et maman de deux enfants.

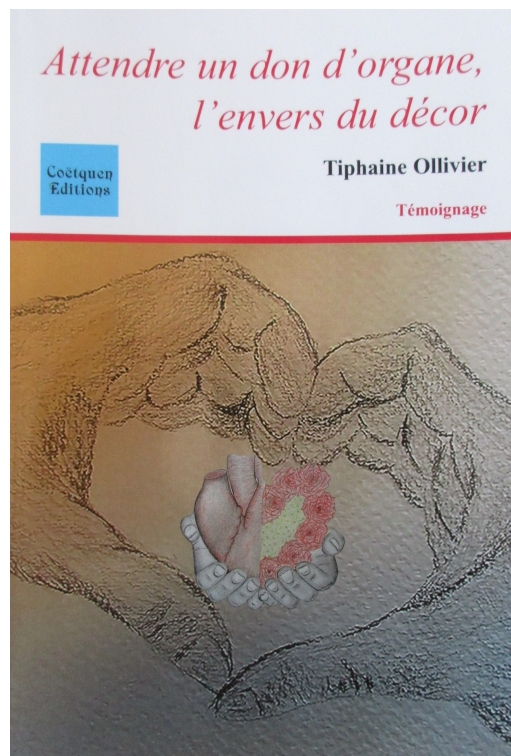
Mais la prophétie se vérifie au fur et à mesure que les années passent qu' »lle se rapproche des 40 ans : son cœur fatigue, il lui faut une greffe.

Ce livre était son journal intime. Il raconte ce parcours difficile et pourtant si commun à tous les futurs greffés.

C'est un livre dur et drôle à la fois, un livre d'amour et un livre militant contre la douleur et pour la bientraitance qu'au sein des hôpitaux.

Tiphaine témoigne pour faire progresser le don d'organe, pour montrer qu'il n'est pas simple »d'espérer l'inacceptable », à savoir la mutilation de son propre corps, et le décès d'une personne, afin de bénéficier d'un don d'organe.

Coetquen édition



**SAUVEZ DES VIES  
RESTEZ  
PRUDENTS**